



Zitternde Hände und leise Stimmen können ein Hinweis sein

## Parkinson-Krankheit früh erkennen

Medical Tribune Bericht

**Wenn die Hände bei jeder Bewegung zittern, wenn das Gehen schwer fällt, kann eine Parkinsonkrankheit dahinter stecken. Wie bei so vielen Krankheiten gilt auch hier: Je früher behandelt wird, desto besser sind die Ergebnisse.**

Die Parkinsonkrankheit beruht darauf, dass die Nervenzellen in bestimmten Hirnarealen verkümmern. Wenn die ersten Bewegungssymptome auftreten, ist die Krankheit allerdings schon relativ weit fortgeschritten: Etwa die Hälfte der Nervenzellen ist bereits abgestorben, die Produktion des wichtigen Botenstoffes Dopamin um 70 bis 80 Prozent zurückgegangen. Wollte man die Nerven vor dem Untergang bewahren, müsste man die Krankheit so früh wie möglich diagnostizieren.

Die Früherkennung ist allerdings nicht ganz einfach. Schließlich gibt es für Händezittern viele Gründe, und man kann ja nicht jeden Menschen, dem das Gehen schwer fällt, durch die diagnostische Mühle schicken. Neurologen von der Universität Marburg schlagen deshalb einen Fragebogen vor, der zwar eigentlich für den Hausarzt gedacht ist, den aber jeder natürlich auch für sich beantworten kann.

### Verdacht auf Parkinson?

1. Fällt es dem Betroffenen schwer von einem Stuhl aufzustehen?
2. Ist die Handschrift im Vergleich zu früher kleiner geworden?
3. Ist die Stimme der Person leiser geworden?
4. Hat die Person Schwierigkeiten, beim Gehen das Gleichgewicht zu halten?
5. Fühlt sich die Person manchmal plötzlich wie eingefroren, z.B. wenn Sie durch eine Tür geht?
6. Scheint Ihnen das Gesicht weniger ausdrucksvoll als früher?
7. Zittern Arme oder Beine?
8. Fällt es der Person schwerer, Kleidungsknöpfe zu schließen?
9. Schleift der Betroffene mit den Füßen, und sind die Schritte kleiner geworden?

Wenn Sie mindestens drei der neun Fragen mit "Ja" beantwortet haben, könnte es einen Verdacht auf Parkinson geben. Dann sollte sich der Betroffene an den Hausarzt oder Neurologen wenden, damit dieser weitere Untersuchungen veranlasst.

MTPub, Ausgabe 01 / 2006 S.10, CG